

# DEĞERLİ VELİLER AİLENİZİN YENİ ÜYESİNİ TANIYIN



- En az çocuğunuzu koruyacak kadar internet kullanmayı öğrenin.
- İnternet açısından yasaklayıcı değil zaman olarak sınırlayıcı olun.
- Derslerin ikinci plana düşmesine izin vermeyin.
- Sosyal aktivitelere katılım konusunda çocuğunuzu teşvik edin.
- İnternet bahanesiyle sorumluluklarını aksatmasına izin vermeyin.

## OLASI RİSK VE TEHLİKELER

- Aşırı kullanımın sebep olduğu internet bağımlılığı
- Ekran başında çok vakit geçirilmesi sebebiyle yaşanabilecek fiziki sağlık sorunları
- Öfke, şiddet, yalnızlık gibi psikolojik sorunlar
- Sosyal çevre yoksunluğu
- Şiddet ve uygun olmayan içeriğe sahip görüntülerin neden olabileceği psikolojik sorunlar



SULTAN ALPARSLAN İMAM HATİP ORTAOKULU

# GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI Veli Bilgilendirme Broşürü



## SOSYAL AĞLARA DİKKAT EDİN

--Çocuğunuz sosyal paylaşım platformlarına üye ise sizde üye olup arkadaş olun

-Profilinde ki gizlilik ayarlarını yapmasına yardım edin

-İsim, adres, telefon, okulunun ismi gibi özel bilgilerini paylaşmaması konusunda uyarın ve bilgilendirin.

-Tanımadıkları kişileri arkadaş listesine eklememelerini söyleyin.

-Belirli aralıklarla arkadaş listesini kontrol edin.

## ÖNCE SİZ ÖRNEK OLUN

-İnternet kullanımı ile ilgili kuralları belirleyin ve bu kurallara önce siz uyun.

-Çocuklarınız ile aranızda internet kullanım sözleşmesi imzalayın ve uygulayın.

-Koyduğunuz internet kullanım sınırlamasına öncelikle siz uyun.

-İnternet dışında tüm ailenin dahil olabileceği etkinlikler düzenleyin.

-Çocuğunuzun en iyi ve güvenli limanı siz olun.



## BİLMELERİ GEREKENLERİ ÖĞRETİN



-İnternette tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık isteklerini kabul etmemeleri gerektiğini,

-Rahatsız edici bir durumu sizle paylaşmaktan çekinmemelerini,

-Sanal ortamlarda ki cazip ama tehlikeli teklifleri reddetmeleri gerektiğini,

-İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu,

-Hayatın internette ki dünyadan ibaret olmadığını ve gerçek hayatı es geçmemelerini **ÖĞRETİN**.

# EĞİTİMCİ NE YAPMALI?



- Bilinçli bir teknoloji kullanımı ile rol model olup interneti nasıl etkili kullanacağını öğretebilir.
- Aile ile işbirliği yapılır ve yasaklayıcı değil, sınırlayıcı olunmalıdır.
- Aileyle görüşülüp internete giriş çıkış saatlerinin iki tarafa da uygun kurallar çerçevesinde belirlendiği çizelge önerilebilir.
- Aileyle kaliteli vakit geçirme konusunda önerilerde bulunabilir.
- Öğrenciler sosyal ve sportif faaliyetlere yönlendirilebilir.

- Sorunlarını teknoloji ile çözmek yerine paylaşması konusunda ve öğüt vermek yerine onu anlayan, dinleyen kişi olabilir.
- Sorumluluk bilincinin gelişmesi için evde, okulda belli başlı sorumluluklar verilebilir
- Teknolojinin ödül veya ceza aracı olarak kullanılmaması gerektiği aileye anlatılabilir.
- Güvenli internet kullanımı konusunda aile ve öğrencilere eğitim verilebilir.
- Gerektiğinde rehberlik servisinin ve öğretmenlerinin her konuda yanlarında oldukları konusunda emin olmalarını sağlayabilir
- Öğrencilerin aile ve arkadaşlarıyla sağlıklı iletişim kurmalarını sağlayabilir.



Kaynak: [www.guvenliweb.org.tr](http://www.guvenliweb.org.tr)

# GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI



SULTAN ALPARSLAN İMAM HATİP ORTAOKULU

# ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ



## GÜVENLİ İNTERNET NEDİR?

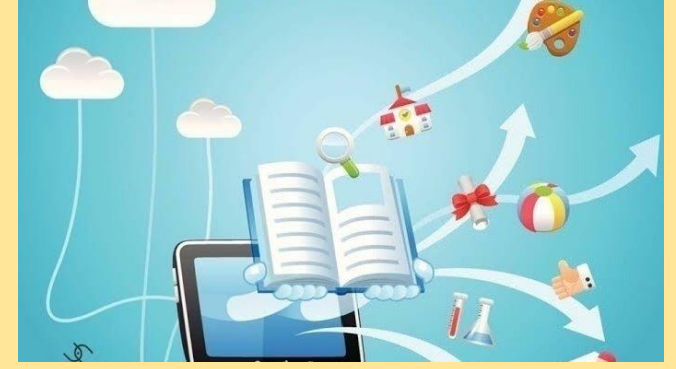
Yeni dijital teknolojiler, çocuklar ve gençler için fırsatlar sunar. Bugün Online dünya, çocukların yaşamlarının önemli bir parçası: onlar iş, yaşam ve oyun her yönüyle teknoloji ile iç içe, 'Dijital Çağın' çocukları olarak büyüyorlar. Bu noktada interneti güvenli internet eğitimi verilmelidir. Başta çocuklar ve gençler olmak üzere tüm vatandaşların bilinçli birer 'Dijital Vatandaş' olmalarını sağlamak amacıyla 'Dijital Vatandaşlık algısının oluşturulması, güvenli internet kullanımına teşvik etmektedir.

## SİBER ZORBALIK NEDİR?



Siber zorbalık, çocuklar ya da ergenlerin başka çocuklar ya da ergenler tarafından internet, dijital teknolojiler ya da cep telefonları aracılığıyla eziyet, tehdit, taciz, küçük düşürülme, utandırılma ve benzeri şekillerde hedef alınmasını ifade etmektedir. Siber zorbalık bir şiddet türüdür. Sanal ortamda gerçekleşmiş olması, 'gerçek' olmadığı anlamına gelmemektedir.

## DİJİTAL OKURYAZARLIK NEDİR



Dijital ortamın olanaklarından etkin biçimde yararlanabilme ve ortamdaki risklerle baş etme becerisi dijital okuryazarlık olarak adlandırılmaktadır. Bilişim çağında dijital okuryazarlık, neredeyse geleneksel okuryazarlık kadar gereklidir. Bu nedenle ailemiz ve öğretmenlerimizle iş birliği yaparak bu becerileri kazanmak ve geliştirmek için adımlar atmamızdır. Böylece bilinçli ve sorumlu dijital yurttaşlar haline gelebiliriz.



**Ailem evde Güvenli  
İnternet Çocuk Profili  
kullanıyor. Böylece zararlı  
sitelerden korunuyoruz**



**Zararlı ve rahatsız edici bir  
siteyle karşılaşırsam aileme  
söylerim. Böyle siteleri  
[www.ihbaerweb.org](http://www.ihbaerweb.org) adresine  
şikayet ederim.**



**Önce düşün  
Sonra paylaş**  
Kendim ve ailen ile ilgili özel bilgileri ve  
fotoğrafları paylaşmam çünkü  
paylaştıklarım herkes tarafından  
görülmeğe. İnternette yayınlanan  
şeyler bir daha silinmez.



**Tanımadığım kişilerin yaptıkları arkadaşlık  
tekliflerini kabul etmiyorum. Çünkü  
internette kolaylıkla yalan söylenebilir,  
kendilerini farklı şekillerde tanıtabilirler.**



**SULTAN ALPARSLAN İMAM  
HATİP ORTAOKULU  
GÜVENLİ İNTERNET  
KULLANIMI**

**ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ**





**İnternetin zamanımı çalmasına izin vermem. Önceliklerimi biliyorum, internette oyunların derslerimin önüne geçmesine izin vermiyorum.**



**Uzun süre bilgisayara bakmıyorum ve bilgisayara karşısında dik oturuyorum. Çünkü bu sağlığım için çok önemli.**



**Adım, yaşıam, okulum, sınıfım, adresim, telefon numaram, TC kimlik numaram gibi başkalarının bana ulaşabileceği bilgileri internette paylaşmıyorum.**



**İnternet üzerinden yeni bilgiler öğrenir, akrabalarım ve arkadaşarımla konuşurum. Fakat internette ki tehlikelerden de korunmak için dikkatli davranırım.**



- **ZORBA OLMA** "internette bir başkasına aşağılayıcı ve küfür içeren sözler kullanmamalısın
- Sana yapılmasını istemediğini başkalarına yapmamalısın
- **İYİ YÜREKLİ OL** "İnternette nazik ve saygılı bir dil kullanmalısın"
- **İYİ SEÇİMLER YAP** "İnternette sana yarar sağlayacak siteleri kullanmalısın
- **SANAL HAYATA HAPSOLMA** "arkadaşarımla ve ailenle zamanın en kıymetli anlar olduğunu unutma
- Başını gerçek hayata çevirip bu hayatın güzelliklerini fark etmelisin
- Rakam, büyük-küçük harflerin ve sembollerin olduğu güçlü şifreler oluştur ve şifreni kimseyle paylaşma
- Bilgisayarında güçlü antivürüs programları kullan