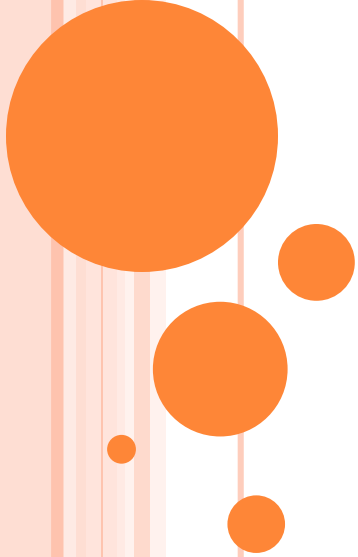


# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

## Ailenin Rolü



# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR ?

Verimli ders çalışma bilinçsizce çok çalışmak değil etkili çalışmaktır. Kalıcı öğrenmenin gerçekleştiği, kendi içinde bir disiplini olan, planlı programlı ve hedefe yönelik gerçekleştirilen çalışmadır.



# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA KONUSUNDA AİLELERE NOTLAR

İlk olarak çocuğumuzun bir birey olduğunu kendine has özelliklere, duygu ve düşüncelere sahip olduğunu hatırlamanız gerekiyor.

Herkesin çocuğu değerli ve herkesin çocuğu biricik  
😊



## 1) İstek ve kararlılık

Çocuğunuz çalışmayı siz istediğiniz için değil, çalışmanın değerini ve anlamını anladığı için yapmalıdır.

Sizin söylemenizle çalışmayı alışkanlık haline getiren çocuk kendi çalışma alışkanlıklarını geliştiremeyecektir. Siz söylemeden ders çalışmayacaktır.



# HEDEFİ OLMAYAN GEMİYE HİÇBİR RÜZGAR FAYDA EDEMEZ

## 2) Hedef belirleme

Okul çocuğu ne için ders çalıştığını, nereye varmak istediğini, neye ulaşmak istediğini kesin olarak belirlemelidir. Kendine hedef belirlemelidir ki gösterdiği çabanın harcadığı enerjinin bir anlamı olsun.

Hedefleri konusunda çocuğunuz ile paylaşım halinde olmak, heyecanına, çabasına ortak olmak gideceği yolda onun desteği olacaktır.



# MUHTEŞEM BİR POTANSİYELE SAHİP OLAN ÇOCUK, İŞTE O SİZİN ÇOCUĞUNUZ...

## 3) Sorumluluk

Sorumluluk bilinci gelişmiş çocuklarda çalışma alışkanlığı doğal olarak gelişir. Okula hazırlıklı gelmenin, ödev yapmanın kendi sorumluluğu olduğunu bilir ve ona göre davranır.

Çocukta sorumluluk bilincinin gelişmesi için yaşına uygun sorumluluk verilmiş ve veriliyor olması gerekir.

Örneğin yatağını kendi toplayabilir, odasının temizliği ve düzeninden sorumlu olabilir, sofrayı hazırlanırken ya da toplanırken yardım edebilir.



Ödevimiz, sınıfımız,öğretmenimiz gibi ifadeler kullanmak yerine :

- Ödevin
- Sınıfın
- Öğretmenin gibi ifadeler kullanın ki sorumluluğun kendisine ait olduğunu öğrensin.



Ödev yapmanın onun sorumluluğunda olduğunu unutmayın.

Sürekli arkadaşlarını arayıp ödev kontrolü yapmak ya da yapmadığı ödevleri sizlerin tamamlaması yine çocukta ödev sorumluluğunun gelişmesine engel olacaktır. Ve dolayısıyla çalışma alışkanlığı edinmesini engelleyecektir.

Ders konusunda aşırı baskı altında tutmak

Ders çalışırken kendinize bağımlı kılmak ya da tamamen serbest bırakmak gibi hatalardan uzak durun.





Çocuğunuzun ders çalışmaktan başka sorumluluğuyokmuş gibi davranarak onun gelişimi için gerekli olan;

- Arkadaşlarıyla oyun oynama,
- Sportif faaliyetlere katılma,
- Resim yapma,müzik dinleme,
- Yetişkinlerle vakit geçirme gibi faaliyetlere izin verilemezlik yapılmamalıdır.



#### 4) Okula Karşı Olumlu Tutum

Okul çocuk için zorla gidilen bir yer olmamalıdır.

Okulu sevmeli ve okul onun eğlenerek öğrendiği bir yer olmalıdır.

Burada anne-babanın okula karşı geliştireceği olumlu tutumlar,yaklaşımlar çocuk için oldukça etkili olacaktır.



## 5) Fizyolojik İhtiyaçların Karşılanması

Okuldan eve gelen çocuğun öncelikle dinlenmeye ihtiyacı olduğu unutulmamalıdır. Çocuk zihin ve beden dinlendikten ve beslenme ihtiyacını karşıladıktan sonra sorumluluklarına yönelebilir.



## 6) Uygun Çalışma Ortamının Sağlanması

Isı, ışık dengesinin olduğu, dikkat dağıtıcı nesnelere arınmış sessiz bir ortamda çalışmak çocuk için etkili olacaktır.

Televizyon açıkken ders çalışmak ya da oturma odasında muhabbet sohbet eşliğinde ders çalışmak çocuğunuzun verim getirmeyecektir.



## 7) Zaman Tuzakları

- Önem, öncelik ve aciliyeti ayırt edememek
- Erteleme alışkanlığı
- Dağınıklık
- Karar alma sorunları
- Teknolojik cehâlet
- Kırtasiyecilik
- “Hayır” diyememek
- Aşırı titizlik
- Aynı anda birçok iş ile uğraşmak
- Sohbet severlik gibi durumlar çocuğun çalışma verimini düşürecektir.



## 8) Tekrar

Öğrenilen bilgilerin kalıcı olması için tekrar şart. Bilimsel araştırmalar gün içerisinde öğrenilen bilgilerin büyük çoğunluğunun aynı gün içerisinde unutulduğunu gösteriyor.. Bunun önüne geçmek ve öğrenilen bilgileri kalıcı hale getirmek için aralıklı tekrarlar okul çağı çocuğı için oldukça önemli.



Klasik olacaktır belki ama her çocuk farklıdır.  
Yetenekleri,  
ilgileri,gülüşleri,duruşları,düşünceleri...

Çocuğunuzu tanımak, değerli ve biricik olduğunu hissettirmek, güzellikleri onun ruhuna ince ince işlemek siz anne ve babaların belki en zor ama en keyifli görevi olsun.

*Film Önerisi : Her Çocuk Özeldir*

